

# その症状、もしかして 新型コロナ後遺症？

## 主な症状

倦怠感

筋肉や関節の痛み

息切れ

頭痛

思考力や集中力の低下

味覚の変化

睡眠障害、うつ症状、不安などもみられます（１）。

起立時のめまい、動悸、立ちくらみ、運動不耐性（体位性頻脈症候群に関連）、さらに労作後倦怠感（PEM）や筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群（ME/CFS）など、特定の症状が同時に現れる傾向があります（２）。

また、COVID-19感染後には、通常より高頻度で他の疾患が発症することもあります。これには、腎機能障害、心疾患、脳卒中、糖尿病、精神疾患などが含まれます（３）。

新型コロナ後遺症は

200以上の症状が報告されています。



## 引用元：WHO「世界保健機関」

WORLD HEALTH ORGANIZATION. (2025, FEBRUARY 26). POST COVID-19 CONDITION (LONG COVID). WHO.INT; WORLD HEALTH ORGANIZATION: WHO. [HTTPS://WWW.WHO.INT/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/POST-COVID-19-CONDITION-\(LONG-COVID\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/post-covid-19-condition-(long-covid))

1. JEAN P. HALL, NOELLE K. KURTH, LISA MCCORKELL, AND KELSEY S. GODDARD, 2024; LONG COVID AMONG PEOPLE WITH PREEXISTING DISABILITIES. AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH 114, 1261\_1264, [HTTPS://DOI.ORG/10.2105/AJPH.2024.307794](https://doi.org/10.2105/AJPH.2024.307794)

2. THE PERSISTENCE OF MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS/CHRONIC FATIGUE SYNDROME (ME/CFS) AFTER SARS-COV-2 INFECTION: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS. DEHLIA, ANKUSH ET AL. JOURNAL OF INFECTION, VOLUME 0, ISSUE 0, 106297

3. BOWE, B., XIE, Y. & AL-ALY, Z. POSTACUTE SEQUELAE OF COVID-19 AT 2 YEARS. NAT MED 29, 2347-2357 (2023). [HTTPS://DOI.ORG/10.1038/s41591-023-02521-2](https://doi.org/10.1038/s41591-023-02521-2)